

南大沢地区にお住まいの皆様
都立大学プレミアムカレッジの皆様

「男の料理教室」のお誘い

日本栄養士会認定、南大沢認定栄養ケア・ステーションは、地域の人々の食事や健康の問題を栄養士へ気軽に相談を受けられる場です。

私たちはだれもが「おいしく」「たのしく」「げんきに」食べられるように支援活動をしています。

下記の内容で「男の料理教室」を開催することになりました。

地域の皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時 2025年3月25日(火)11:00 ~14:00

会場 生涯学習センター南大沢分館
料理講習室

会費 一人 500円



募集人数 12名（定員になり次第締め切ります）

献立

えんどうご飯 かきたま汁
鶏もも肉の山椒焼き
あちゃら漬け わらび餅

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナでも可)

申し込み連絡先
南大沢認定栄養ケア・ステーション



担当 野田 章子
TEL 090-1762-2545
e-mail aytoda@mbr.nifty.com
八王子市市民企画補助金対象事業



栄養ケア・ステーション

栄養の力で人々を健康に、幸せに。